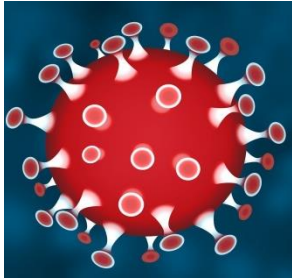


## Koronavírus – ~~COVID~~



Koronavírus je vírus.

Vírus je veľmi maličký a veľmi ľahký.

Vyzerá ako na obrázku,  
ale nemôžeme ho vidieť.

Vidieť by sme ho mohli len v mikroskope.



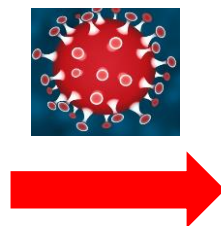
Koronavírus spôsobuje zápal pľúc.

Vírus sa môže vznášať vzduchom,  
plávať vo vode

alebo byť na akomkoľvek povrchu.

Napríklad na kľučke.

Vírus sa prenáša medzi ľuďmi.



Například vzduchem, keď kašleme a kýchame.  
Alebo potrasením rukou s iným človekom.  
Alebo keď sa dotkneme kľučky,  
ktorej se dotýkal chorý človek.



Do nášho tela sa dostáva hlavne ústami, nosom  
a očami.

Keď sa dostane do nášho tela, tak ochorieme.

Môže to trvať až 14 dní kým sa začneme cítiť zle.

I keď nám je dobre,  
môžeme nakaziť ostatných ľudí.

Hneď ako sa vírus dostane do nášho tela,  
tak môžeme nakaziť iných ľudí.

Koronavírus sa objavil v Číne.  
Rozšíril sa po celom svete.  
Rozšíril sa aj do Európy  
a tiež do Slovenskej republiky.



Na koronavírus zatiaľ nie je žiadny liek.



Chorí ľudia dostanú lieky,  
aby sa cítili lepšie.  
Napríklad, aby nemali horúčku.  
Lieky ale nevyliečia koronavírus.

Napríklad starí ľudia môžu na koronavírus aj zomrieť.  
Preto je veľmi dôležité sa proti koronavírusu brániť.  
Musíme dodržiavať pravidlá,  
aby sme nenakazili seba ani ostatných.

## Ako poznám, že môžem mať koronavírus?



Mám teplotu.

Kašlem.

Ťažko sa mi dýcha.

Musím dýchať rýchlo a často.



Pozor!

Môže to byť aj obyčajná chrípka.

## Čo mám robiť, keď mi nie je dobre?



Pokiaľ sa necítite dobre,  
zavolajte svojmu praktickému lekárovi.

Povedzte mu, ako sa cítite.

Nikam nechodte.

Počkajte, čo vám povie doktor do telefónu.

## Jak se mám proti koronaviru bránit?

Dodržujte tato pravidla:

1. Dobře a často si myjte ruce vodou a mýdlem.

Můžete použít i dezinfekci.

Například dezinfekční gel.

Ten se namaže na ruce.



Dobře si mýt ruce znamená:

Minimálně 20 vteřin.

To je například po dobu 4 – 6 hlubokých nádechů a výdechů.

Mýdlo musí být na každém prstu,  
na dlani i na hřbetu ruky.

Potom mýdlo z rukou pořádně opláchněte.

Často také měňte ručník.

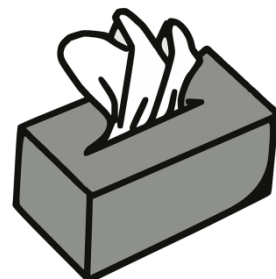
2. Nesahejte si na obličej neumytýma rukama.

3. Při kašlání si zakryjte pusou a nos kapesníkem.

Kapesník pak vyhodte.

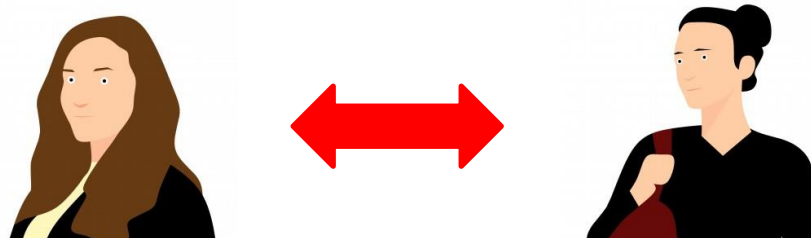
Když nemáte kapesník, můžete kašlat do rukávu.

Nekašlejte do ruky, protože rukama pak



můžete šířit nečistoty.

4. Zůstávejte od ostatních na vzdálenost 2 metrů.



5. Vyhýbejte se nemocným lidem.

6. Nevycházejte z domu, pokud to není nutné.

Nutné znamená do práce, pro léky a na nákup jídla.

7. Když musíte jít třeba nakoupit potraviny, noste na puse roušku.

Chráníte tím ostatní.

Po příchodu domů si hned umyjte ruce.

Roušku vyvařte ve vodě a vyžehlete.

8. Chtějte po ostatních, ať nosí roušku.

Chrání tím vás.

