

POUŽÍVANIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH POMÔCOK (OOP)

ODKLADANIE A ODSTRÁNENIE OOP

Po ukončení používania osobných ochranných pomôcok je potrebné si ich vyzliecť tak, aby sa **minimalizoval potenciál krížovej kontaminácie**. Ak nie je na odstránenie osobných ochranných pomôcok určená samostatná izolačná miestnosť s predsieňou, treba si ich vyzliecť **pred opustením izby pacienta**. Pri vyzliekaní treba dodržiavať **systematický postup**:

najprv sa vyzlečú rukavice, potom plášť a nakoniec ochranné okuliare. Respirátor typu FFP3 sa odkladá vždy až po opustení izby pacienta.

Ak je to možné (existuje samostatná izolačná miestnosť na odstránenie/odloženie osobných ochranných pomôcok zdravotníckych pracovníkov), je dobré, ak na odkladanie osobných ochranných pomôcok **dohliada**

druhá osoba zo vzdialenosti **2 metrov**. Minimalizuje sa tak riziko neúmyselnej kontaminácie. FFP3 respirátor sa odkladá až v predsieni izolačnej miestnosti, resp. v bezpečnom priestore, mimo izolačnej izby pacienta.

Všetky osobné ochranné pomôcky (vrátane klinického odpadu) treba **odstrániť/znehodnotiť ako zdravotnícky odpad**.

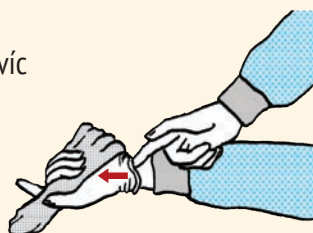
Postup odkladania osobného ochranného oblečenia

1. Rukavice

vonkajšia strana rukavíc je kontaminovaná

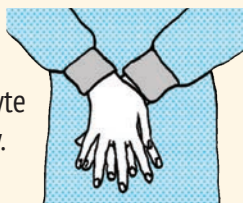
1. Zachyťte horný okraj rukavice na vnútornej strane a rukavicu stiahnite.

Stiahnutú rukavicu držte v ruke, na ktorej ešte máte rukavicu.



2. Zasuňte prst vyzlečenej rukavice pod vnútorný okraj rukavice na chránenej ruke. Opatrne zrolujte rukavicu z ruky tak, aby obe rukavice zostali spolu.

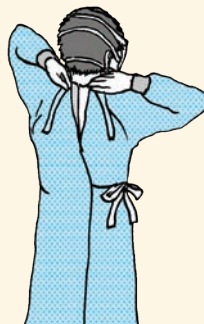
3. Umyte si ruky.



2. Plášť

predná strana plášte a rukávy sú kontaminované

1. Rozviažte si šnúrkou na krku a páse.



2. Vyzlečte si plášť tak, aby ste sa nedotýkali jeho vonkajších strán.



3. Vnútroštrnou stranou ho zrolujte do kľbka a odložte do koša na použitý zdravotnícky materiál.



3. Ochrana očí

Preferuje sa celotvárový štít – vonkajšia strana bude kontaminovaná.

Na odloženie ochranného štítu použite **obe ruky**. Ochranný štít držte **celý čas za šnúrkou alebo gumičku** a odložte ho do koša na použitý zdravotnícky materiál.



4. Respirátor

V prípade, že nemáte špeciálne určenú izolačnú miestnosť na odkladanie použitých ochranných pomôcok s predsieňou, FFP3 respirátor si odkladajte v bezpečnom priestore, **mimo izolačnej miestnosti pacienta**. Prednej strany respirátora sa nedotýkajte, **je kontaminovaná**.

Odkladanie respirátora:

- mierne sa nakloňte dopredu,
- oboma rukami si prisuňte spodný popruh k hornému popruhu,
- nadvihnite popruhy cez vrchnú časť hlavy,
- nechajte respirátor zosunúť sa zo svojej tváre a hodte ho do koša na použitý zdravotnícky materiál.



5. Ruky

Umytie si ruky mydlom a vodou.



SLOVENSKÝ
PACIENT

Preventívne
postupy



Štandardné
postupy



POUŽÍVANIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH POMÔCOK (OOP)

NASADENIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH POMÔCOK

Dodržiavajte štandardné bezpečnostné opatrenia, aby ste ochránili seba, ako aj zabránili ďalšiemu šíreniu infekcie:

- Nedotýkajte sa rukami tváre ani ochranných pomôcok.
- Rukavice si vymeňte vždy, keď sú poškodené alebo kontaminované.
- Obmedzte kontakt s plochami v okolí pacienta.
- Pravidelne vykonávajte hygienu rúk.
- Po stiahnutí rukavíc si vždy umyte ruky.

Inštrukcie pred nasadením ochranných pomôcok

Uistite sa, že:

- zdravotnícky pracovník je hydratovaný,
- má zopnuté vlasy,
- má odložené všetky šperky,
- používa osobné ochranné pomôcky,
- jeho pomôcky sú správnej veľkosti.

Nasadenie osobných ochranných pomôcok.

Poradie pri nasadení je:

1. plášť,
2. respirátor,
3. ochrana očí,
4. rukavice.

Osobné ochranné pomôcky si nasadíte mimo miestnosti, kde sa nachádza pacient.

PRED NASADENÍM OSOBNÝCH OCHRANNÝCH POMÔCOK SI UMYTE RUKY

1. PLÁŠŤ

Oblečte si jednorazový **ochranný plášť** s dlhým rukávom a manžetami na rukávoch. Zaviazajte si šnúrkou na krku a páse.

Plášť má byť sterilný, resp. má mať integrovanú strednú vrstvu z mikrovlákn, ktorá chráni proti prenikaniu baktérií.



2. RESPIRÁTOR

Poznámka:

Používajte respirátor, ktorý ste mali možnosť **otestovať v rámci nácviku** vo vašom zariadení.

Ak nosíte okuliare alebo potrebujete okuliare pri práci, používajte taký respirátor, ktorý je kompatibilný s okuliarmi, ktoré ste si otestovali v rámci výcviku.



Horné popruhy respirátora umiestnite na temeno hlavy – nad uši, spodný popruh umiestnite na šiju a krk. Dbajte na to, aby vám respirátor **rovno priliehal na tvár**.

Oboma rukami vyformujte nos a pritlačte respirátor prstami **smerom nadol**.

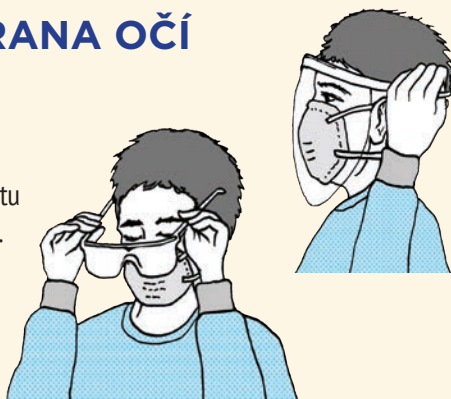
Ak respirátor dobre neprilieha, **nepokračujte ďalej**, nie ste chránení. Technika správneho nasadenia respirátora sa môže líšiť medzi rôznymi značkami a typmi.

Pokyny na správne nasadenie respirátora uvádza výrobca.

Dodržiavajte ich, ináč nie ste chránení.

3. OCHRANA OČÍ

Okuliare si nasadíte ponad tvár a oči, bez priameho kontaktu s tvárou alebo očami. Pomocou šnúrok alebo čelenky si ich upravte na mieru.



4. RUKAVICE

Používajte správnu veľkosť rukavíc. Manžeta ochranného plášťa musí zakrývať manžetu ochranných rukavíc.



SLOVENSKÝ
PACIENT

Preventívne
postupy



Štandardné
postupy

