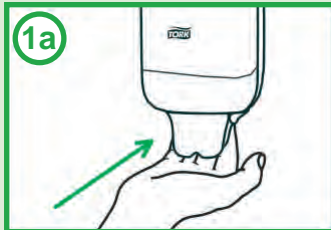
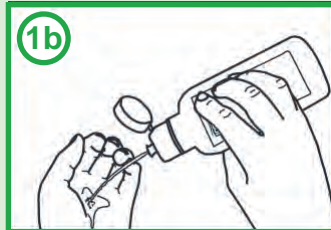


Postup dezinfekcie rúk

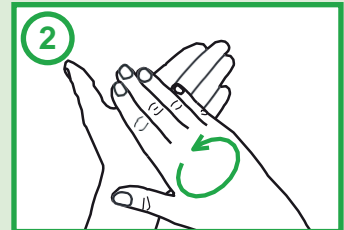
Vydezinfikujte si ruky



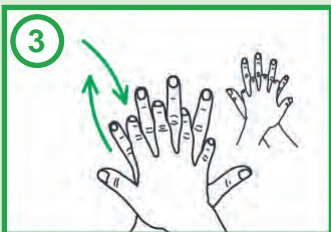
1a
Vytlačte zo zásobníka do dlane dostatočné množstvo dezinfekčného prostriedku, aby pokryl povrch oboch rúk a zápästí



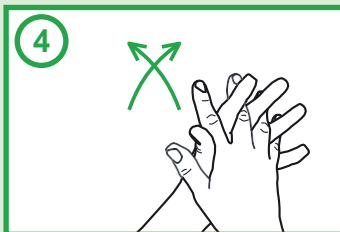
1b
Vytlačte zo zásobníka do dlane dostatočné množstvo dezinfekčného prostriedku, aby pokryl povrch oboch rúk a zápästí



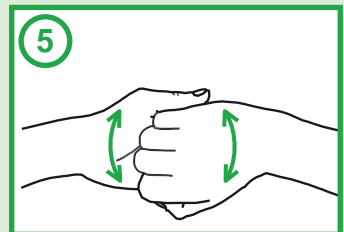
2
Potierajte dlane o seba



3
S prepletenými prstami potierajte dlaň o chrbát opačnej ruky



4
S prepletenými prstami potierajte dlane o seba



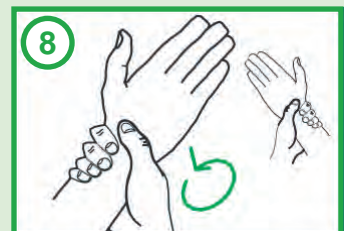
5
Potierajte chrbty prstov o dlaň opačnej ruky



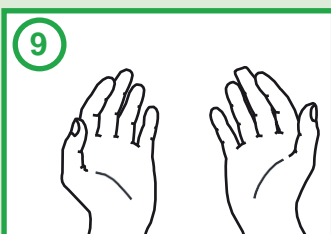
6
Potierajte palce oboch rúk v dlani opačnej ruky



7
Kruživými pohybmi potierajte končeky prstov o dlaň opačnej ruky



8
Nezabudnite na zápästia



9
Hneď ako sú vaše ruky suché, sú bezpečné



20 - 30 sekúnd